

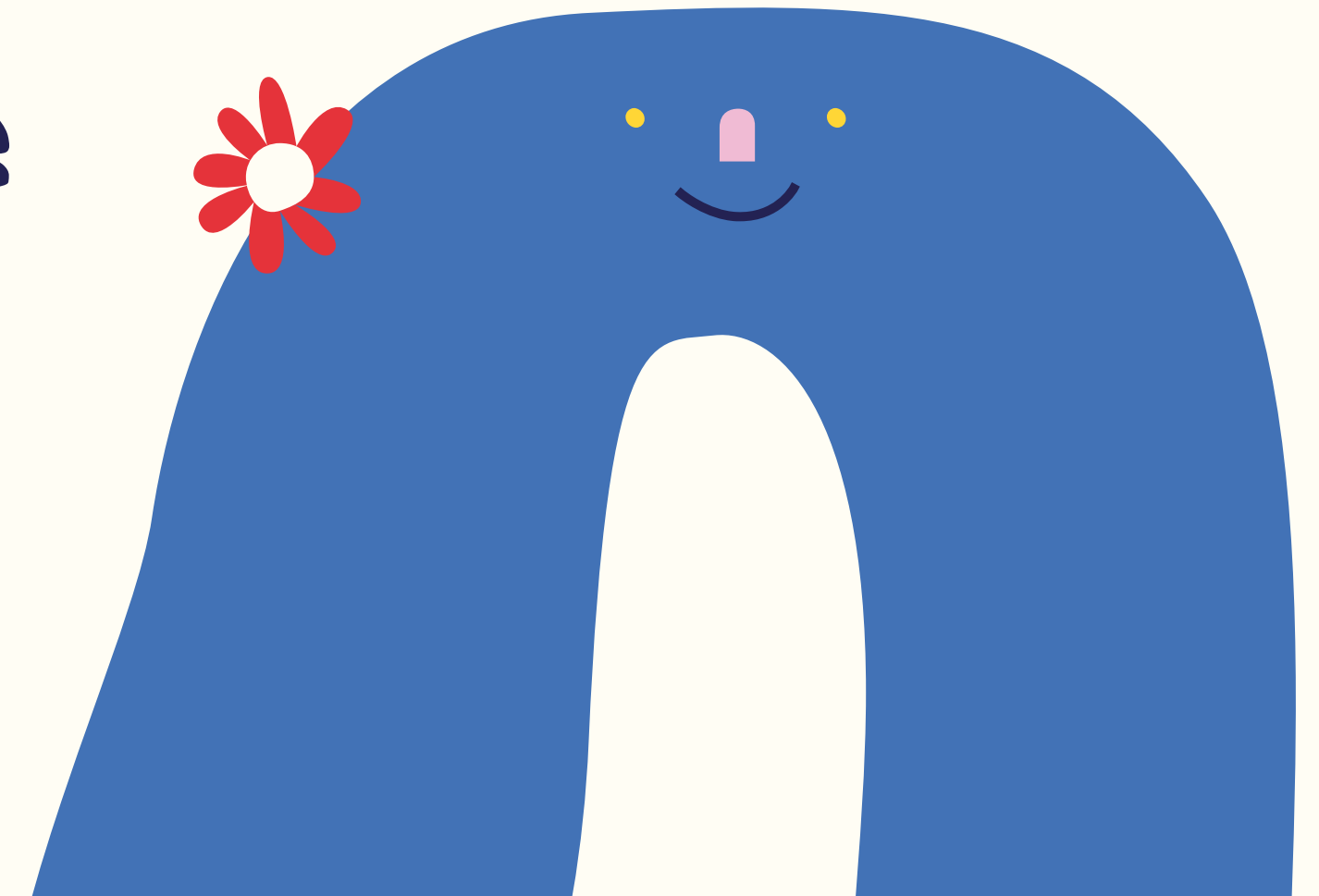


Se acerca septiembre y...

¡¡LA VUELTA AL COLE!!



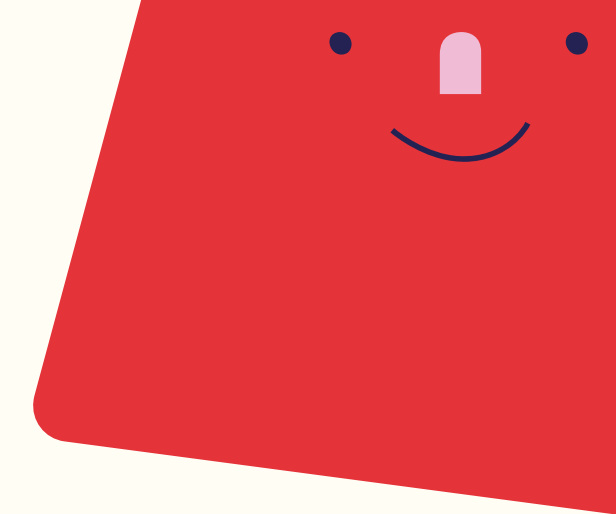
Un momento de nervios, de  
incertidumbre y lleno de  
emociones.



ROCÍO FERNÁNDEZ SEVILLA

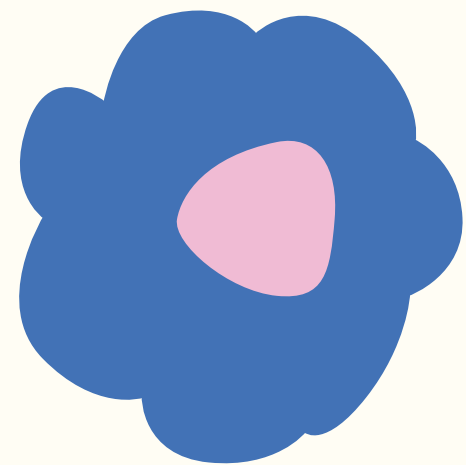


# Para ayudar a los niños a anticipar ese momento a veces difícil, los cuentos pueden ser grandes aliados



Dejar atrás las vacaciones y volver a la rutina no es fácil para nadie, aun menos para los más pequeños. Si a eso sumamos el vértigo que se siente ante lo desconocido y la imaginación desbordante de los niños, la vuelta al cole es un momento delicado que requiere paciencia, amor y algo de humor. Empezar una nueva etapa, quizás un nuevo cole, quizás con un maestro diferente... O ir al cole por primera vez. Como todo proceso requiere una etapa de adaptación.





# El monstruo de colores va al cole



Lo que encontramos en este cuento es el primer día de colegio de nuestro querido monstruo de colores. A ver, las emociones están presentes: el monstruo está verde (en calma) hasta que viene Nuna y le anuncia que es su primer día de cole. Nuestro querido amigo se vuelve, inmediatamente, ¡de todos los colores!

Un cuento muy hermoso sobre la belleza de aprender a leer, de las letras, de las historias.

Un pequeño canario escoge a un perrito como alumno y le enseña a leer. Primero Roc no está mucho para la labor, pero luego va practicando el sonido de cada letra del abecedario, descubre la deliciosa emoción de escuchar historias y cuentos, y finalmente... ¡aprende a leer!

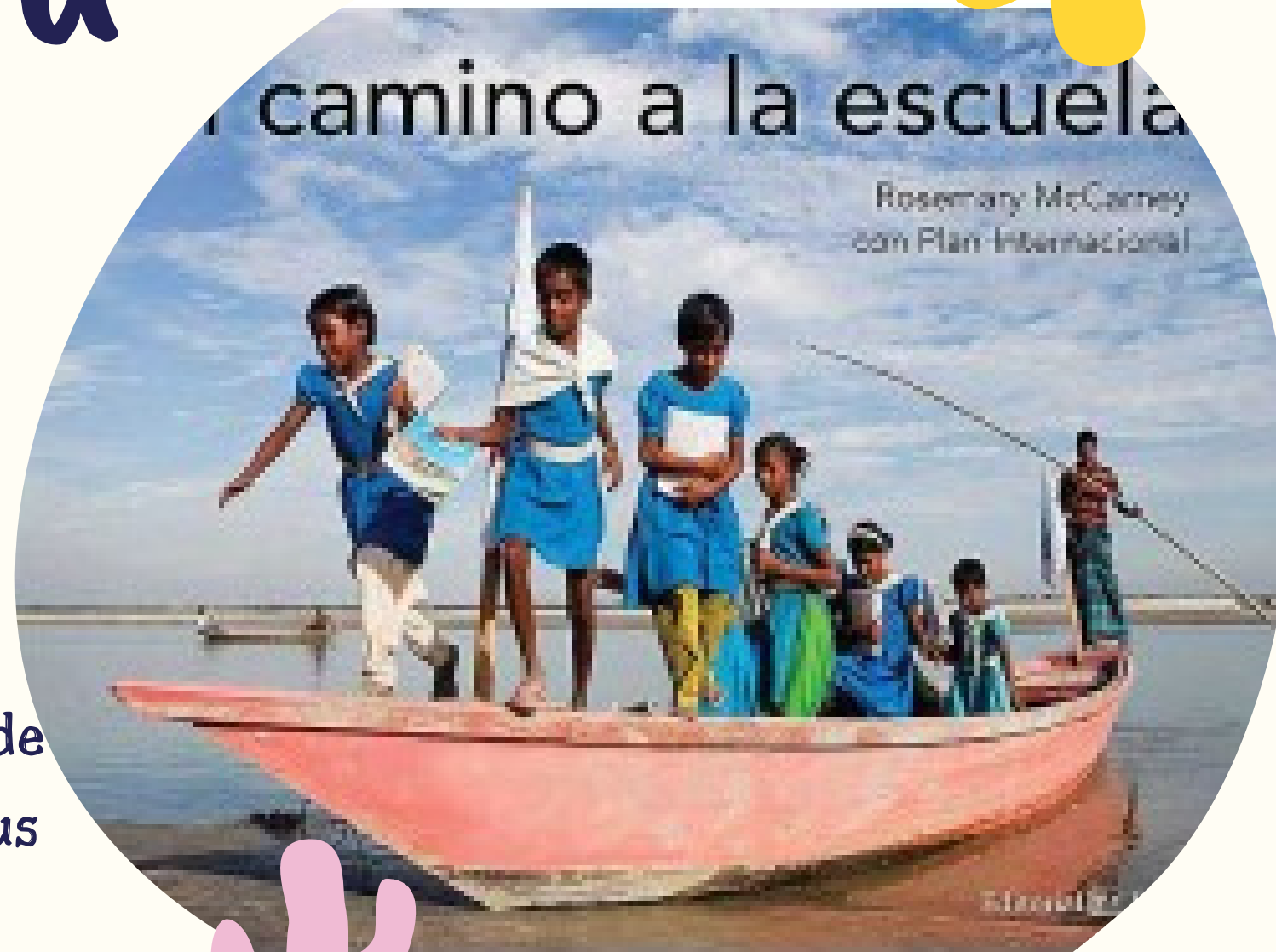




# El camino a la escuela

Tanto si tu camino a la escuela es largo y solitario, corto y agradable, ancho y mojado, estrecho y seco o accidentado, helado, resbaladizo y a gran altura..., lo importante es que llegues. ¡El viaje siempre valdrá la pena!

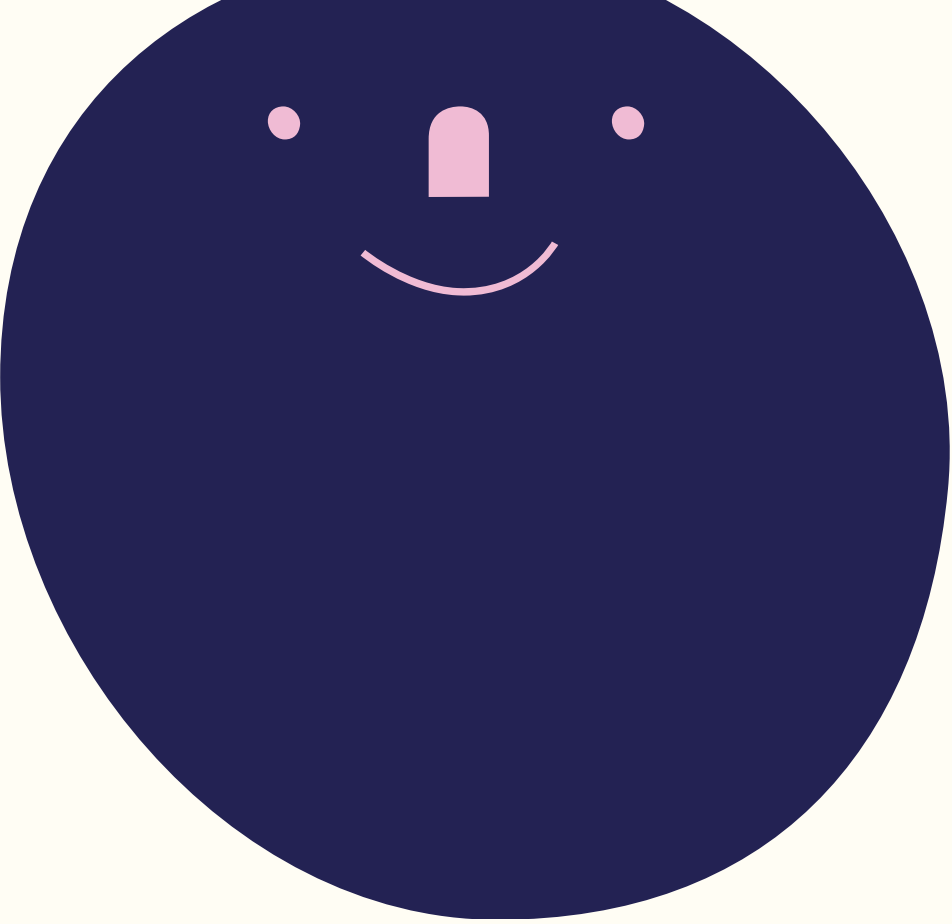
Es bueno recordar que en el mundo no todos los niños tienen la suerte de poder ir al colegio. Algunos incluso tienen que trabajar para ayudar a sus familias. Este libro nos muestra con hermosas fotografías distintas realidades de niños de todo el planeta. Vemos cómo algunos niños necesitan cruzar un río a pie para llegar a su escuela todos los días, otros van subidos a un buey y se lo tiene que tomar con calma, y otros incluso llevan su pupitre a cuestas cada días.



# Este divertido cuento...

Relata el primer día de cole de una niña. Todos los pequeños se despiden de sus padres entre lloros y rabietas en la puerta del colegio, pero la pequeña protagonista de esta historia no se da por vencida y consigue que su madre se quede con ella, aunque nada saldrá como espera, pues la madre no para de meter la pata y la pequeña deberá supervisarla y ayudarla.

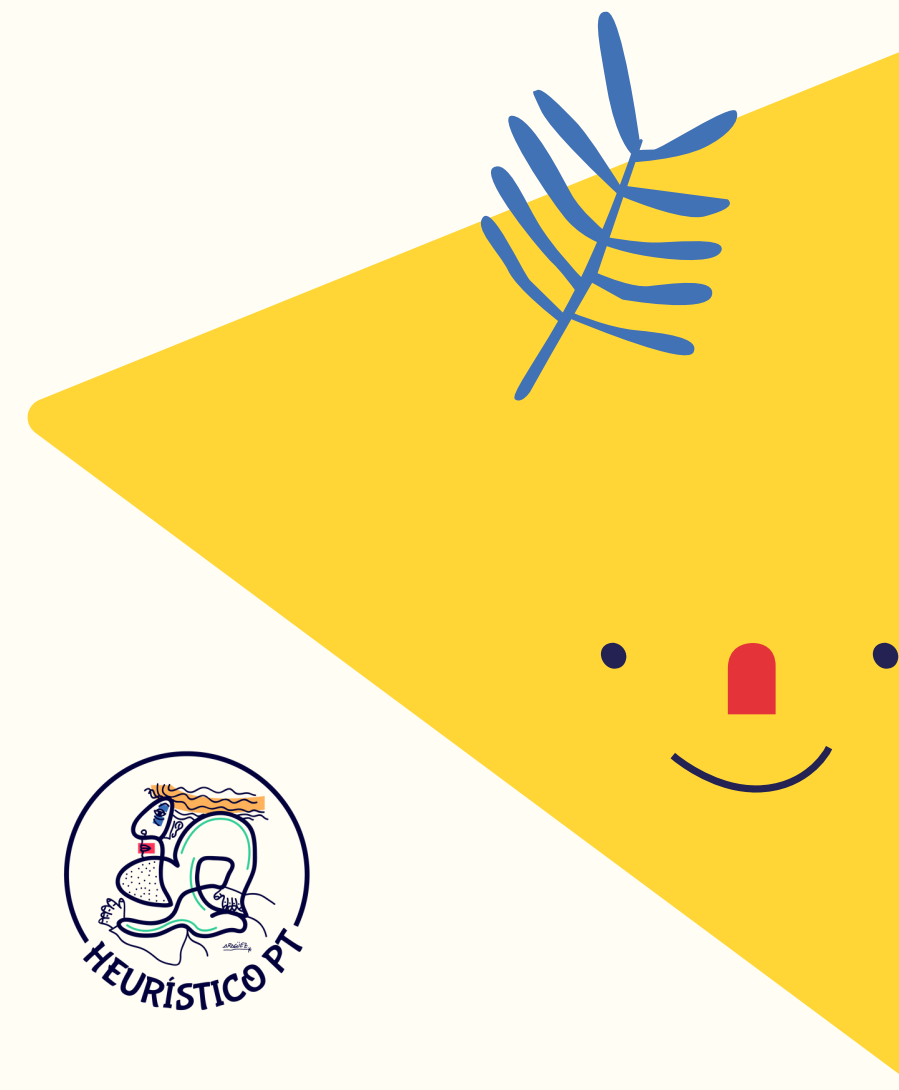




# Para los que empiezan el cole...

Si tenemos un hijo que va a empezar con su educación infantil este curso, es posible que nos encontremos con que sentimos emociones contradictorias.

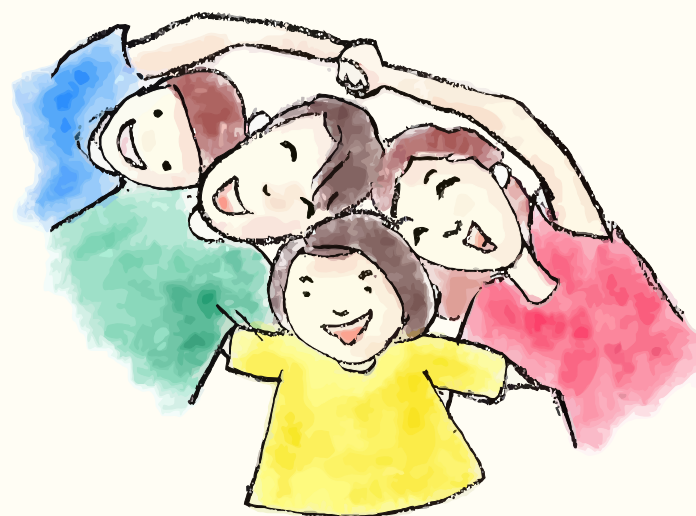
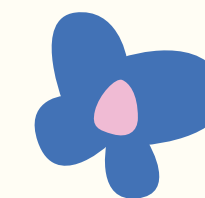
Entre estas emociones, probablemente, encontraremos la de entusiasmo por pensar en toda la diversión que creemos que el niño tendrá y en los nuevos amigos que hará. Pero, a la vez, puede que nos sintamos un poco tristes porque nuestro bebé se está adentrando en el mundo sin nosotros. Todo esto es normal; no somos los únicos que sentimos cosas nuevas.







# ¿Qué podemos hacer?



## Juegos de simulación para explorar la idea de ir al colegio

Vamos a hacer turnos para ser padres, hijos y maestros.

Practicaremos nuevas rutinas diarias comunes, como despedirse de mamá o papá, quitarse la mochila, cantar canciones, leer cuentos, pasar un rato sentados en círculo, jugar fuera y dormir siestas.



## Visitar su cole, si es posible

Debemos informarnos de cuándo es posible visitar la nueva escuela con nuestro hijo. Si es posible, incluso jugaremos un rato en el patio de recreo con él alguna vez antes de que empiece las clases.

Estas visitas aumentarán su comodidad y su confianza en este nuevo entorno.



## Habla con tu hijo

Por mucho que los niños de 3 años puedan hablar, la mayoría aún no son capaces de explicar del todo cómo se sienten o qué es lo que les preocupa.

Le explicaremos que es normal sentirse feliz, triste, asustado, excitado o preocupado. Debes hacerle saber que empezar algo nuevo puede dar miedo y que mucha gente se siente así. Puede ser útil compartir un momento con él en el que tú empezaste algo nuevo y contarle cómo te sentiste.



# y por último...

## ¿Qué hacer antes de la vuelta al cole?

### Algunos consejos:

1. Adaptad los horarios con antelación y poco a poco. Antes de que comiencen las clases, con una o dos semanas de antelación, estableced la hora para ir a la cama y para despertarse, así evitáis que estén agotados el primer día de cole.
2. Seguid los horarios también el fin de semana.
3. Incorporad una costumbre tan saludable como ¡el desayuno en familia! Podéis aprovechar los días que quedan de vacaciones para incluir este bonito hábito.
4. Haced que formen parte de los preparativos. Por ejemplo, podéis preparar juntos el material escolar, la ropa y la mochila.
5. Repasad con ellos los trabajos de verano, reforzando y celebrando sus logros.
6. Hablad sobre las cosas buenas de comenzar las clases: el reencuentro con los amigos, conocer nuevos compañeros, aprender otras cosas...
7. Escuchad y aclarad sus dudas, sus incertidumbres y sus temores. Se trata de apoyarles y darles confianza.
8. Realizad actividad física por la tarde, como montar en bicicleta, patinar... así ellos liberan el estrés y se olvidan de las inquietudes y de los miedos.
9. Acompañad a vuestros hijos el primer día e id a recogerles puntuales a la hora de salida, mostrándoos positivos e interesados.
10. Evitad transmitir ansiedad, temores y pereza en el momento de volver al trabajo.

