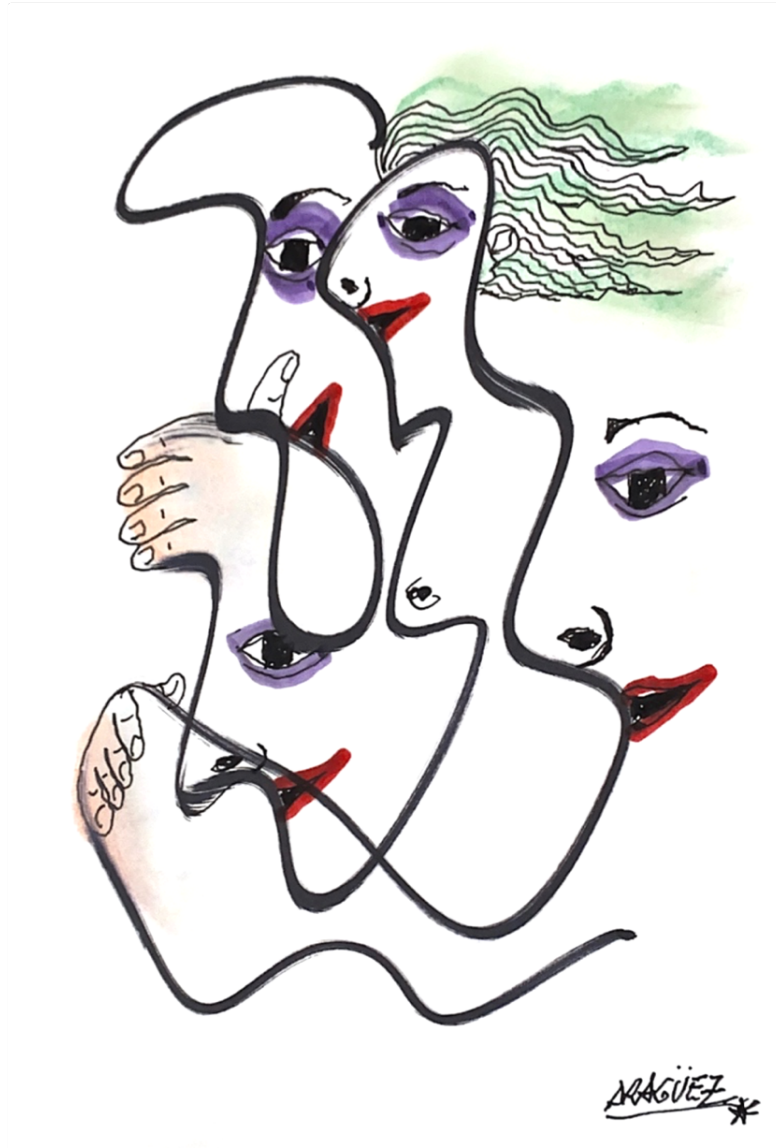


LA INSEGURIDAD



Es habitual que los niños se muestren **inseguros** en alguna etapa de su crecimiento y desarrollo, **presentando dificultades en determinados aspectos** como: la relación con los iguales, el **rendimiento académico**, su autoestima, consecución de metas, etc. Si no les dotamos de confianza en esos momentos, la inseguridad los acompañara en etapas posteriores. Y las consecuencias negativas se incrementarán, teniendo dificultades para hacer cosas por sí mismos, y limitando su actuación diaria.

Muchas son las causas que pueden provocar inseguridades, pero el ambiente que rodea al pequeño es fundamental para fomentar su confianza. Las características del **Ambiente que propicia la inseguridad son:**

- Ambiente dónde se exige demasiado al pequeño.
- Crítica y corrección constante.
- Desatención y distancia emocional con las personas cercanas.
- Comparaciones constantes donde los niños quedan menospreciados.
- Modelos inseguros. Los niños aprenden mejor las actitudes que observan y tienden a imitarlas.

Afianzar la **confianza y la seguridad en los niños** es una labor en equipo entre la familia y los educadores, y se da en la medida en que activemos escenarios de autonomía e independencia dentro del alcance propio para su edad.

- **Evita las etiquetas y los juicios de valor** respecto a lo que hacen o dicen tus hijos. Critica la conducta, pero nunca critiques al niño. Cuando tu hijo tenga un comportamiento que no es el adecuado no le digas que ha sido malo, explícale qué es lo que ha hecho mal y cómo **Busca activamente oportunidades para demostrarle a tus hijos que crean en ellos mismos**, a pesar del fracaso. Es natural que como padres busquemos proteger a nuestros hijos del fracaso, pero la prueba y el error es la forma en que los niños aprenden, y solo de esta manera querrán superar los retos y realizar un mayor esfuerzo, una actitud que les resultará muy útil en la vida.
- **Permite que los niños asuman responsabilidades y se hagan cargo.** Anímalos a conseguir metas y a ganar méritos. Como padres podemos empezar empoderando a los niños de sus deberes diarios y rutinarios para que ellos aprendan que la responsabilidad es un valor que genera seguridad y confianza. Es muy importante para los niños encontrar



cosas en las que son buenos y ser elogiados por aquello que es importantes para ellos.

- **Crea un clima de confianza** donde ningún miembro de la familia tenga miedo de ser el mismo. Esto es ayudarlos a sentir que pueden manejar lo que se les presente, a saber, que son amados y que pertenecen a una familia y una comunidad que los valora.

- **Amarlos incondicionalmente.** Tu amor de madre o padre nunca debe depender del buen comportamiento de tu hijo. Dentro de la disciplina y el acompañamiento que debemos hacer a los niños es importante que ellos sientan que tienen el amor de sus padres asegurado. Negar el amor a un niño porque se portó mal afecta su valor como persona y lastima su seguridad. Dale espacio a tu hijo para fallar, y herramientas para recuperarse.

Rocío Fernández Sevilla

www.heuristicopt.es





LA INSEGURIDAD

Es habitual que los niños y niñas se muestren inseguros en alguna etapa de su crecimiento y desarrollo, presentando dificultades en determinados aspectos como: la relación con los iguales, el rendimiento académico, su autoestima, consecución de metas...

Las características del Ambiente que propicia la inseguridad son:

- Ambiente dónde se exige demasiado al pequeño.
- Crítica y corrección constante.
- Desatención y distancia emocional con las personas cercanas.
- Comparaciones constantes donde los niños y niñas quedan menospreciados.
- Modelos inseguros. Los niños y niñas aprenden mejor las actitudes que observan y tienden a imitarlas.

Afianzar la confianza y la seguridad en los niños es una labor en equipo entre la familia y los educadores, y se da en la medida en que activemos escenarios de autonomía e independencia dentro del alcance propio para su edad.



EVITA LAS
ETIQUETAS Y LOS
JUICIOS DE VALOR



BUSCA ACTIVAMENTE
OPORTUNIDADES PARA
DEMOSTRARLE A TUS HIJOS QUE
CREAN EN ELLOS MISMOS



PERMITE QUE LOS NIÑOS ASUMAN
RESPONSABILIDADES Y SE HAGAN CARGO.

CREA UN CLIMA DE CONFIANZA



AMARLOS
INCONDICIONALMENTE



WWW.HEURÍSTICOPT.ES



