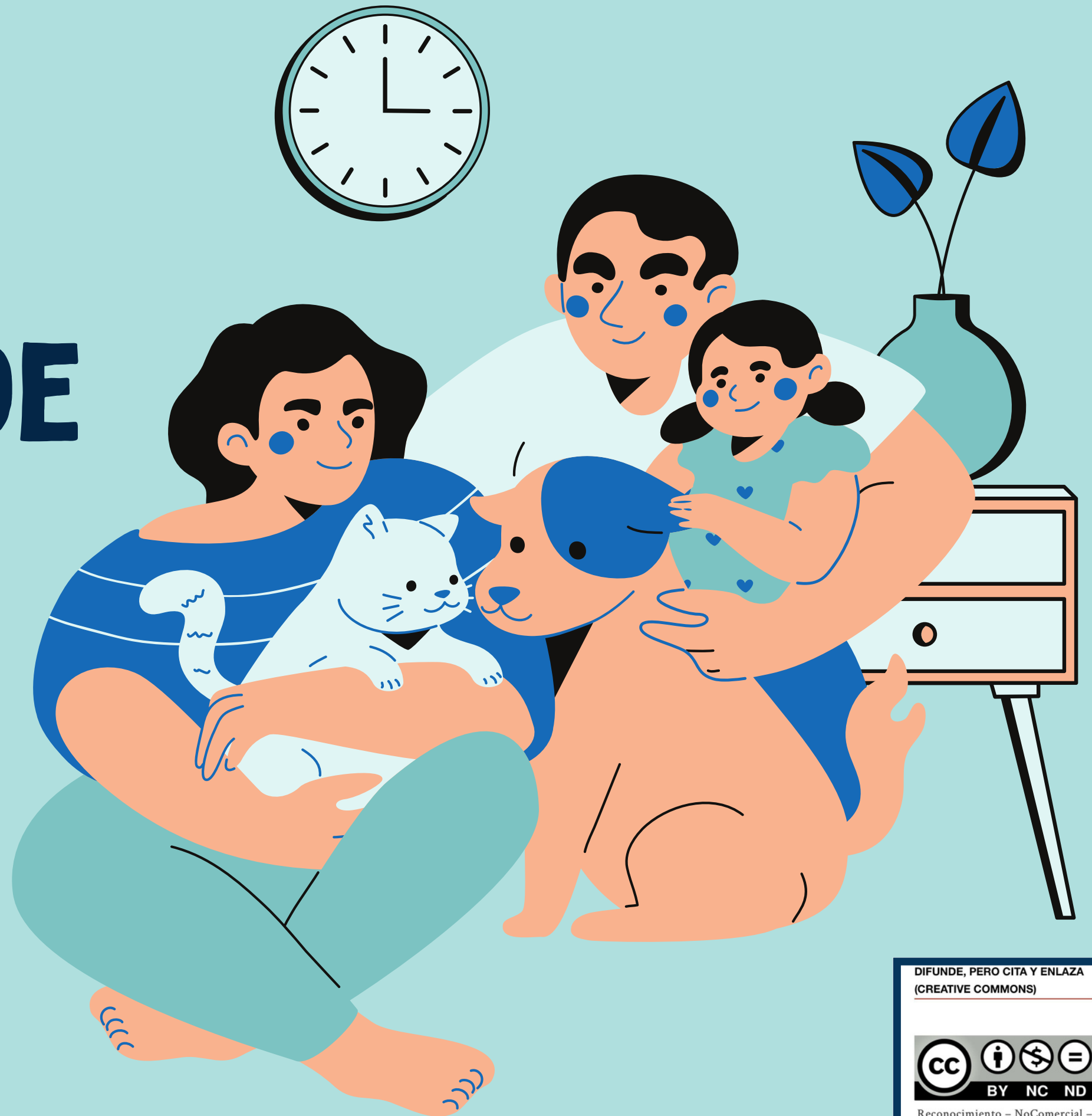




LA IMPORTANCIA DE LOS LÍMITES

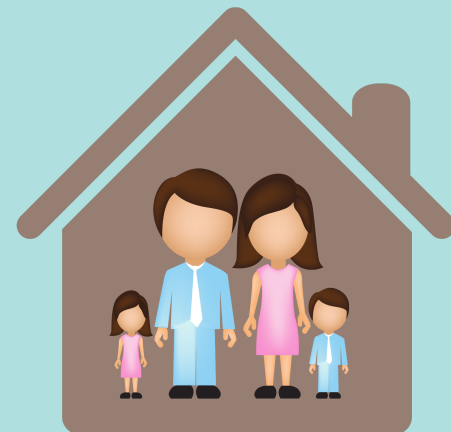
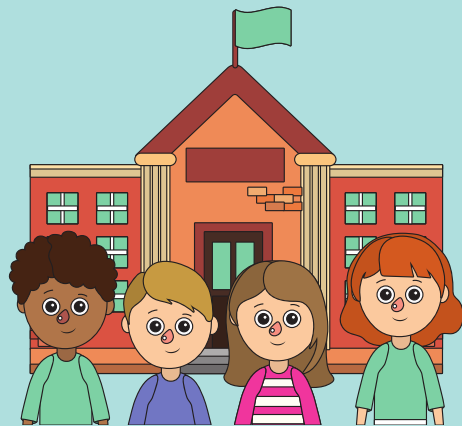


Rocío Fernández Sevilla



TODOS LOS NIÑOS QUIEREN Y NECESITAN COMPRENDER **LAS NORMAS DE CADA** UNO DE LOS **CONTEXTOS** EN LOS QUE VIVEN

En el colegio, en casa, en el parque, de paseo, etc...



NECESITAN **SABER** HASTA DÓNDE PUEDEN LLEGAR, Y **QUÉ PASA** CUANDO REBASAN ESOS LÍMITES.

Si no pasa nada, es decir, si no hay ninguna consecuencia,
seguirán rebasando dichos límites.





LOS LÍMITES DAN SEGURIDAD



El hecho de establecer límites y normas permite que el niño se sienta seguro y protegido porque sabe con quién puede contar para que le guíe en su aprendizaje.

LOS LÍMITES TAMBIÉN APORTAN A LOS NIÑOS SEGURIDAD EMOCIONAL, PORQUE LO NUEVO DESCONCIERTA.

GRACIAS A LOS LÍMITES...



Los padres que informan claramente a sus hijos de cómo hacer las cosas, y de hasta dónde pueden llegar, convierten su vida en algo predecible,

podemos orientarlos para guiar su conducta

como consecuencia.... LES DAN SEGURIDAD.



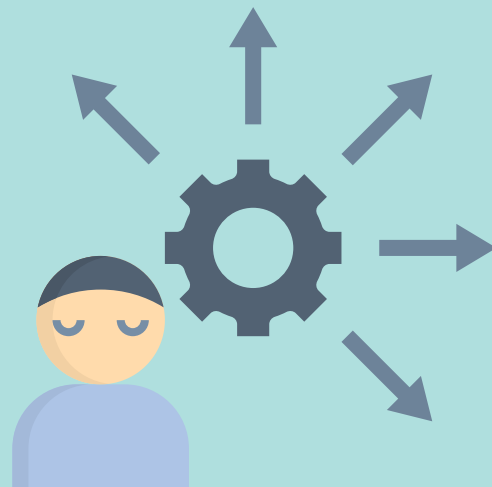
LOS NIÑOS QUE SE RIGEN POR NORMAS JUSTAS SABEN LO QUE OCURRE CUANDO NO LAS CUMPLEN.





LOS LÍMITES AYUDAN A APRENDER CUÁLES SON LAS CONDUCTAS ADECUADAS

Cuando los límites están claros y no cambian constantemente, los niños saben si la conducta que presentan es adecuada o no, y también qué consecuencias tiene el incumplimiento de una norma.



3

LOS LÍMITES SON UN APRENDIZAJE FUNDAMENTAL PARA LA VIDA ADULTA



Cuando se marcan límites en casa, es inevitable que surjan disputas, ya que lo más probable es que el niño intente saltárselos.

QUÉ
PODEMOS HACER

UNA ACTITUD SERENA, TRANQUILA Y CONSECUENTE POR PARTE DE LOS PADRES ES FUNDAMENTAL PARA SUPERAR EL CONFLICTO, Y PARA QUE EL NIÑO APRENDA QUE NO SIEMPRE PUEDE HACER LO QUE QUIERE.

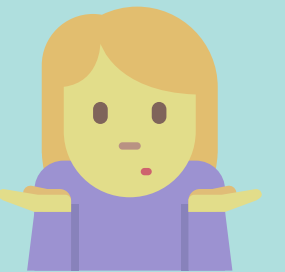
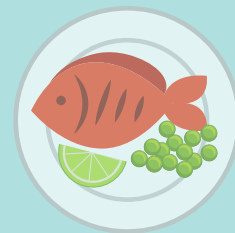
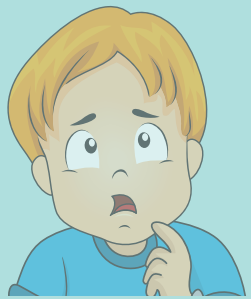
- * Esta actitud resulta más convincente que dar gritos o amenazar.
- * Sirve de modelo al niño, que imitará la manera de comportarse de sus padres cuando tenga que solucionar sus propios conflictos.



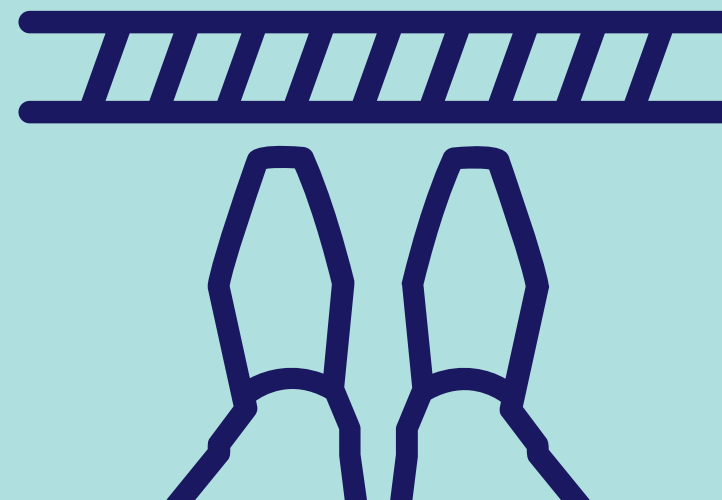
SI LOS LÍMITES Y SUS CONSECUENCIAS ESTÁN CORRECTAMENTE DEFINIDOS....

el niño aprende a tomar decisiones.

"¿Qué hago?, ¿me como la cena y así luego puedo tomar el helado? ¿o elijo no probar bocado y renuncio al postre?"



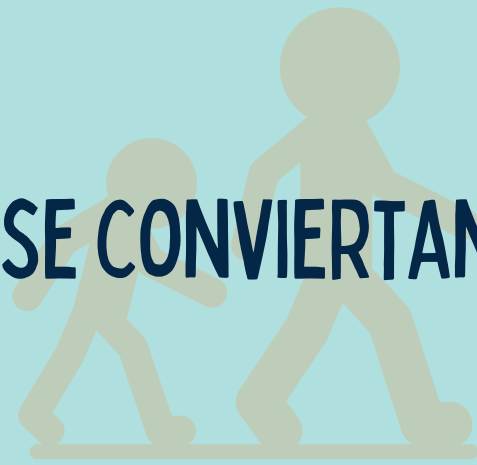
ESTO AYUDA A LOS NIÑOS A HACERSE RESPONSABLES DE LAS CONSECUENCIAS DE SU COMPORTAMIENTO.
ASÍ, POCO A POCO, VAN APRENDIENDO QUE SON ELLOS QUIENES MARCAN SUS PROPIOS LÍMITES.



Al principio necesitan que el límite venga de fuera, que lo fijen sus padres, pero con el tiempo serán ellos los que establezcan las normas que dirijan su comportamiento.



UNA VEZ QUE SE CONVIERTAN EN ADULTOS,



no precisarán que alguien les diga cómo actuar, ya que habrán aprendido e interiorizado cuándo un comportamiento es adecuado y cuándo no.



4

LOS LÍMITES AYUDAN A ESTABLECER RELACIONES

UNA DE LAS COSAS QUE CON MÁS FRECUENCIA EXPLORAN LOS NIÑOS, ES EL GRADO DE CONTROL O DE PODER QUE SUS PADRES TIENEN SOBRE ELLOS.

LA EXPERIENCIA LES ENSEÑA HASTA DÓNDE PUEDEN LLEGAR, Y CUÁL ES SU POSICIÓN CON RESPECTO A LOS OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA.

Al principio este aprendizaje tiene lugar en la familia, y posteriormente se extrapola a otros ambientes donde existe autoridad como el colegio.



Un niño con límites poco claros y no definidos se hace preguntas del tipo: “¿quién manda aquí?” o “¿hasta dónde puedo llegar?”, y mantiene una incesante lucha con las normas que rigen la organización del grupo.



ESTA ACTITUD PUEDE EXTENDERSE A OTROS CONTEXTOS



puede llevar a problemas de comportamiento en el colegio, que pueden derivar también en problemas sociales con iguales.



IMPORTANTE



EXPLICAR CON CLARIDAD QUÉ PUEDE HACER

mediante el establecimiento
de límites adecuados



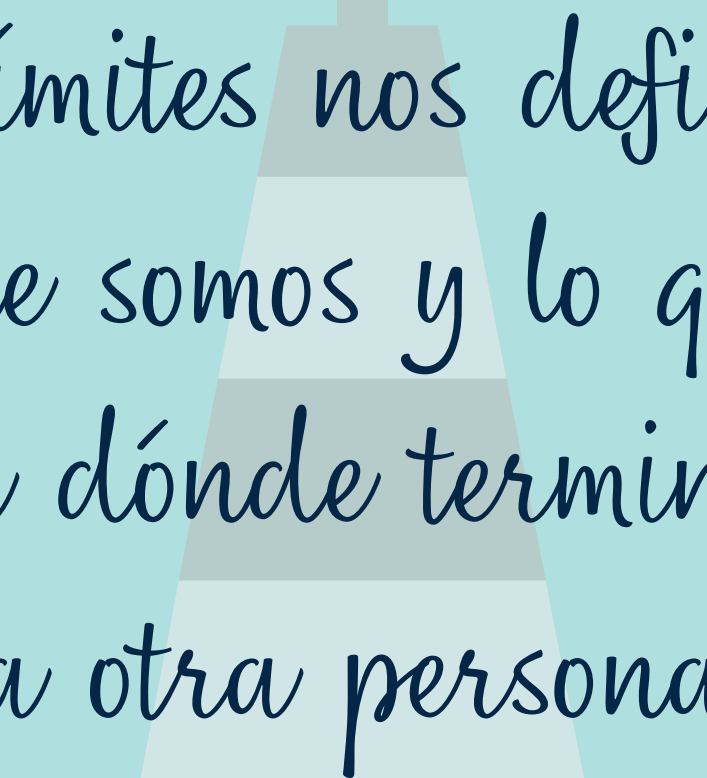
haciendo un continuo
seguimiento de que se cumplan,



ESTO AYUDARÁ A EVITAR

conductas tiranas, exigentes y agresivas en los diferentes contextos en los que
se desarrolle.





Los límites nos definen.
Definen lo que somos y lo que no somos.
Un límite me muestra dónde termina y dónde comienza
la otra persona.

Henry Cloud



Rocío Fernández Sevilla

